

принято на педагогическом совете МБДОУ «Детский
сад

протокол от « 27 мая 2024 » №5

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного образовательного учреждения «Детский сад «Теремок» село Ямаш» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1 Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общее требования к организации образовательного процесса в МБДОУ «Д/с «Теремок» село Ямаш», разработанным в соответствии с законом РФ 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»
- Приказ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4 3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление главного врача РФ от 28.09.2020 №13 срок до 01.01.2027
- Уставом МБДОУ «Д/с «Теремок» село Ямаш» АМР РТ

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и

физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования детского сада

2.1. Режим работы: с 06.30 до 18.30 (12 часов).

2.2. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Организационная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4. 3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ООД, принятым педагогическим советом и утвержденным директором детского сада.

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация основной образовательной программы может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

3. Режим учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

-в форме организованной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

-в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. ООД начинается с 9.00 часов утра.

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. Соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут. В перерыв проводится

динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник-пятница).

3.10. Занятия по физическому развитию для детей 2-7 лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляем: первая младшая – 10 минут; вторая младшая – 15 минут; средняя – 20 минут; старшая – 25 минут; подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.11. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В середине учебного года (декабрь) организуется недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

3.13. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период в форме организованной образовательной деятельности проводится:

-музыкальная ОД – образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
-физкультурная ОД - образовательная область «физическое развитие».

3.14. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

4. Режим организационной образовательной деятельности (ОД)

4.1. Количество проведения ОД в учебном плане детского сада не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность ОД: занятий/мин		
	1 занятия (ОД)	В день всего	В неделю всего
2-3 года	10	2/20	10/100
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 года	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2/50	13/325

6-7 лет	30	3/90	14/420
---------	----	------	--------

4.2. Первая половина дня отводится занятием (ООД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.3. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти занятия (ООД) не проводятся.

5. Пределенная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий

5.1. Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 15-20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 10-12 человек;

- В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.